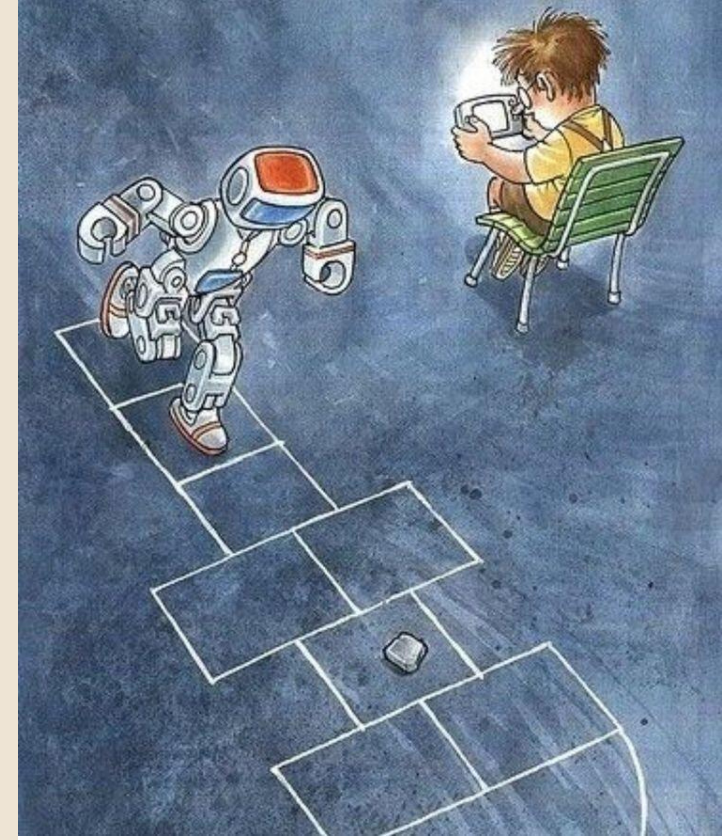




---

## DAVRANIŞSAL BAĞIMLILIKLAR

---



## SANCAKTEPE REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ



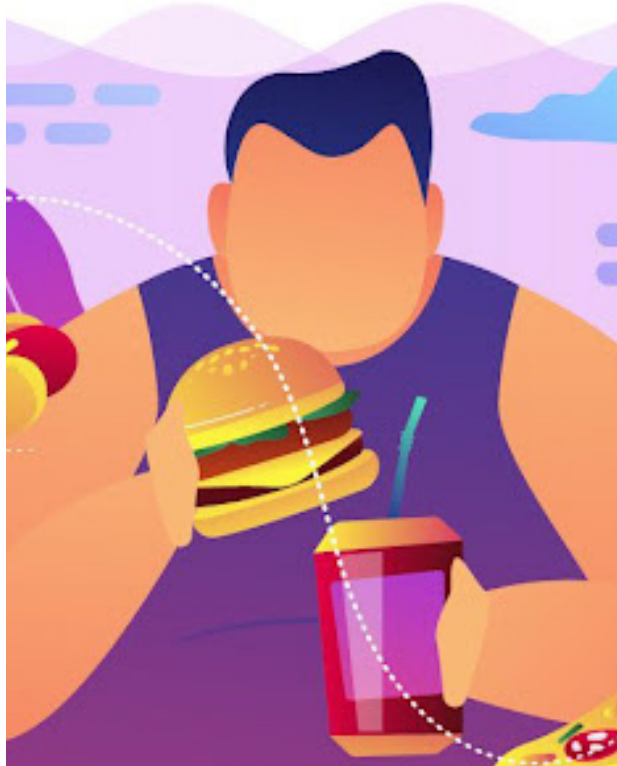
## BAĞIMLILIK

**Bağımlılık;**  
kullandığımız bir  
nesne veya  
yaptığımız bir eylem  
üzerinde  
kontrolümüzü  
kaybedip onsuz  
yapamaz hale  
gelmeştir.



## DAVRANIŞSAL BAĞIMLILIK

**Davranışsal Bağımlılıklar;**  
fiziksel bir maddeye  
dayandırılmayan, davranış  
tabanlı bağımlılıklardır.



**Bunlar;**  
Teknoloji bağımlılığı  
Kumar bağımlılığı  
Yeme bağımlılığı  
Alışveriş bağımlılığı



## NASIL KORUNURUM?



Yardıma ihtiyacınız olduğunu  
düşünüyorsanız Yeşilay  
Danışmanlık Merkezi  
(YEDAM) ile 115 no'lu  
telefonda irtibata  
geçebilirsiniz.