

BAĞIMLILIK

Kişinin kullandığı
madde veya
yaptığı davranış
üzerinde
kontrolünü
kaybetmesidir.

BAĞIMLILIK ADIM ADIM İLERLER



DAVRANIŞSAL BAĞIMLILIK

BİR MADDE İLE
İLİŞKİLENDİRİLEMENE
N BAĞIMLILIKLAR OLUP
DAVRANIŞIN HAZ
VERMESİ SONUCU,
DAVRANIŞIN
KONTROLSÜZCE DEVAM
ETMESİDİR. BU
BAĞIMLILIK TÜRLERİ
KİŞİDE FİZİKSEL BİR
HASTALIK RİSKİ
OLUŞTURABİLSE DE
DAHA ÇOK
PSİKOSOSYAL
PROBLEMLERE NEDEN
OLMAKTADIR.

BAĞIMLILIK SÜRECİNDE ÇOK SAYIDA FAKTÖR ETKİLİ OLABİLİR.

genetik yapı
cinsiyet
var olan ruhsal hastalıklar
kişilik özellikleri(dürtüsellik, yenilik
arama vb.)
yaşanılan çevre
ev ortamı
ebeveynlerin madde kullanımı
ebeveyn denetiminin eksikliği
çocukluk çağında olumsuz deneyimler
arkadaş ortamı
gibi özellikler bağımlılık sürecini etkiler.



YEŞİLAY
DANIŞMANLIK
MERKEZİ-115 YEDAM
DANIŞMA HATTI
Tütün, alkol, madde
kullanımı, internet ve
kumar bağımlılığı ile
ilgili bir sorun
yaşamamız durumunda
YEDAM ücretsiz
psikolojik ve sosyal
destek sağlayarak
yardımcı olmaktadır.

BAĞIMLI OLDUĞUNUZU NASIL ANLARSINIZ?

- Tasarladığınızdan daha uzun süre kullanıyorsanız
 - Geçmişte başarısız bırakma girişimleriniz varsa
 - Zamanınızın çoğunu davranışı gerçekleştirmek için kullanıyorsanız
 - Olumsuz etkilerine ve zarar görmenize rağmen kullanmaya devam ediyorsanız
 - Toleransınız düşükse
 - Yoksunluk belirtileri gösteriyorsanız
- Bağımlılık kriterlerini karşılıyorsunuz demektir!

