

## Akran Zorbalığı Nedir?

- Akran zorbalığı, okul çağındaki çocuklar arasında gözlemlenen, var olan ya da algılanan bir güç dengesizliğinden beslenen, istenmeyen ve agresif davranışlardır.
- Hem zorbalığa maruz kalan hem de zorbalık uygulayan çocuklarda ciddi ve uzun süreli problemler yaşanabilir. Davranışın akran zorbalığı olarak nitelendirilmesi için agresif olması ve aşağıdaki nitelikleri taşıması gerekir:

**1. Güç Dengesizliği:** Zorbalık uygulayan çocuklar ve ergenler, genellikle sahip oldukları sosyal ya da fiziksel güçten yararlanır. Bu çocuklar, akranlarını kontrol etmek ya da onlara zarar vermek için, okuldaki popülerliklerini ya da fiziksel olarak üstün özelliklerini kullanır. Güç dengesizlikleri zamanla, aynı kişiler arasında bile, değişebilir.

**2. Tekrar:** Akran zorbalığı davranışları, birden fazla kez gerçekleşir ya da bu potansiyeli taşır.



# Akran Zorbalığı



*Zorbalık okul çağındaki çocuklar arasında tehdit, dedikodu yayma, fiziksel ya da sözlü saldırı veya dışlama gibi davranışlarla kendini gösteriyor. Her çocuk bu zorbalığa aynı şekilde maruz kalmıyor.*

### Zorbalığın Türleri?

- **Fiziksel Zorbalık:** Saç çekme, itme, yumruk atma, tehlikeli aletlerle saldırma gibi fiziksel olarak zarar vermeyi içerir.
- **Sözel Zorbalık:** İftira atma, hakaret etme, lakap takma, fiziksel özelliklerle dalga geçme gibi sözel olarak zarar vermeyi içerir.

- **Sosyal Zorbalık:** Gruptan dışlama, yalnız bırakma, görmezden gelme gibi davranışları içerir.
- **Cinsel Zorbalık:** Cinsel temasta bulunmaya çalışma, cinsel içerikli sözler söyleme gibi sözel veya fiziksel olarak tacizde bulunma davranışlarını içerir.
- **Siber Zorbalık:** İnternet ortamında kişiyi küçük düşürme, izinsiz olarak çekilen fotoğraf ve videoları yayma, hakaret içerikli mesajlar gönderme ve paylaşımlar yapma gibi davranışları içerir.





## Zorbaliğa Uğrayan Çocuğun Verdiđi İpuçları

- Okula gitmeyi reddetmek, okula gitmemek için bahaneler bulmak, okulu asmak
- Okuldan önce ya da sonra mutsuz ya da kaygılı olmak
- Okula karşı nefret ya da korku söylemleri
- Akademik performansta düşüş
- Uyku sorunları
- Özgüven problemleri
- Açıklanamayan fiziksel izler
- Eksik ya da zarar görmüş eşyalar.

Akran zorbalığına maruz kalan çocuklarda ileriye dönük;

- Karşı cinsle sağlıklı ilişki kurmakta ve sürdürmekte problemler
- Asosyallik
- Başka suçlara karışma ve mahkum olma
- Depresyon
- Olumsuz benlik kavramı
- Kurban rolünü hayatının geneline yayma gibi sorunlara rastlanabiliyor.



## ZORBALIĞI ÖNLEMEDE

- Zorbalıkla uğraşmanın ilk amacı zorbalığı durdurmaktır. Bu yüzden sesiz kalınmamalı, hemen harekete geçilmelidir.
- Tipik bir mağdur endişeli, güvensiz bir öğrencidir ve ilgi merkezi olmaktan hoşlanmaz. Maruz kaldığı zorbaca davranışları büyüklere anlatırsa, zorbalığın intikam alacağından korkar. Mağdurla konuşurken ona bir zarar gelmeyeceğinin garantisi verilmelidir.
- Aileler, çocuklarına kaliteli zaman ayırmalı; zorbalık davranışlarına karşı dikkatli ve ilgili olmalıdır.
- Çocuk yerine müdahale etmekten kaçınılması ve çocuğun bu durumla baş edebilmesi için ona destek olunması gerekmektedir.
- Çocuklar şiddet içerikli filmlerden uzak tutulmalıdır.