



Sınır koymak bireyin kişisel ve sosyal yaşantısı için oldukça önemli bir kavramdır.

SINIR KOYMA NEDİR?

Çocuğa bir kural ve beklentiyi öğretebilmek için çocuğun kendisini emniyette hissederek hareket edebileceği alanı belirleyen yardımcı ve yol gösterici işaretleri çocuğa sunmasına sınır koyma denir.

Neden Önemlidir?

•Varlığının ve sınırlarının farkında olan çocuklar kendilerini ve dış dünyayı daha kolay kavrayabilirler. Bunun nedeni ise doğru tanımlanmış sınırların çocuklara keşif ve öğrenmeyi güvence yapabilecekleri bir alan sağlamasıdır.

•Bütünçocuklaryeteneklerinenemekvege elıştirmek,dahasorumluveuyumlubireyler olmayı öğrenmek için, hayatları üzerinde bir miktar özgürlük, güç ve kontrole ihtiyaç duyarlar.

•Sonuç olarak; sınır koyma çocuklara önemli bir öğrenme fırsatı tanır.



Sınır Koymanın Faydaları



- ★ Toplum tarafından onaylanan davranışların yolunu belirler.
- ★ Bireyin sosyal ve kişiler arası ilişkilerini belirler.
- ★ Çocukların sosyal becerilerini artırır.
- ★ Sorumluluk duygusunun gelişmesini sağlar.

SINIR KOYMA ÖĞRETMEN BROŞÜRÜ



Sancaktepe Rehberlik ve Araştırma Merkezi

ÖĞRETMEN SINIR KOYARKEN:

- ★ Ben bu sınırı neden koyuyorum” sorusunu kendine sormalıdır.
 - Çocuğun güvenliği için mi gerekli,
 - Öğretmenin rahatlığı için mi,
 - Alışkanlık mı sorgulanmalıdır.Gereğinden fazla sınır koyulmamalı, asgari boyutta tutulmalıdır.

- ★ Gerek duyulduğunda sınır ve kurallar belirtilmelidir, Sınır koyarken çocuğun duygularına önem verilmelidir Açıklama çok önemlidir.

SINIR KOYMANIN İŞE YARAMADIĞI DURUMLARDA:

- Yorgunluk, açlık, hastalık gibi durumlara dikkat edilmeli çocuğun fiziksel ihtiyacı giderilmelidir
- Çocuk şiddet uygulamaya devam ederse çocuğa öfkelenmeden çocuk fiziksel olarak engellenir. Çocuğun öfke ve yalnızlık isteğine her zaman saygı gösterilir. Ancak şiddet uygulamasına izin verilmez
- Kronik öfkeli davranışlar sergileyen ya da sürekli karşı koyan çocuklarda duygusal problemler olabilir, uzman yardımına başvurmak gerekebilir.

SINIR KOYMA ADIMLARI

SINIR KOYMA

DAVRANIŞ TANIMLAMA

- Kısa cümlelerle görülen durum söylenir, tahmin ve yorum yapmaktan kaçınılır. Çocuğun davranışları, sözleri, duyguları yansıtılır.



Sınırlar; esnek, belirli, tutarlı olmalı, Katı, değişmez, zorlayıcı olmamalıdır

SINIRI İFADE ETME

Kural çocuğa net ve açık şekilde söylenir. Ses tonunun sakın olmasına dikkat edilmelidir.

SEÇENEK SUNMA

- Yeni bir davranış seçeneği verilir. Verilen seçenek;
 - Doğal
 - Mantıklı
 - Ceza anlamı olmayan
 - Kabul edilebilir
 - Olumlu cümlelerle ifade edilmelidir.



- Davranış Tanımlama:** "Ali, duvarı boyamanın eğlenceli olacağını düşündüğünü biliyorum..."
- Sınır:** Ama duvar boyamak için değildir.
- Seçenek:** Boyama yapmak için resim kağıtlarını (resim kağıtlarını işaret ederek) kullanabilirsin.
- Final Seçeneği:** Eğer duvarı boyamaya devam ediyorsan benim yanımda oturmayı seçiyorsun demektir.
- Kararı uygulama:** Çocuk verilen seçeneklerden sonra sınıra uymamaya devam ediyorsa hemen sonuçlarına katlanması sağlanmalıdır.

KARARI UYGULAMA

Çocuk sınıra uymamaya devam ediyorsa hemen sonuçlarına katlanması sağlanmalıdır. Nazik, sevecen ve kararlı olunmalıdır.

FİNAL SEÇENEĞİ /YOKSUNLUK VERME

Eğer daha önce uyarı yapıldıysa ve çocuk sınıra uymamaya devam ediyorsa uygulanır. Sınırlara uyma ya da uymama çocuğun kendi kararı olacaktır.