



Dijital Bağımlılık

Dijital bağımlılık eksik hissetme duygusu ile ortaya çıkan davranışsal boyutları olan bir teknoloji bağımlılığıdır. Dijital bağımlılık; medya bağımlılığı, oyun bağımlılığı, internet bağımlılığı, sosyal medya gibi kavramları da kapsayan geniş bir terim olarak ifade edilebilir.



Dijital Okuryazarlık

Dijital okuryazarlık; bireylerin çevrelerindeki teknolojik araçları tanımasını, tanımlamasını ve doğru kullanması konusunda bilinçlenmesine olanak sağlar.

- Doğru bilgi, yanıltıcı bilgilere karşı koyma ve güvenilir kaynakları tanıma konusunda gereklidir.
- Dijital okuryazarlık, insanların çeşitli dijital platformlarda etkili iletişim kurabilmesini sağlar.
- Bireyleri çevrim içi tehditlere karşı bilinçlendirir ve bu tehditlerle başa çıkma becerilerini geliştirir.
- Dijital okuryazarlık; sosyal medyanın nasıl çalıştığını, sosyal medyada kimlerin bizi görebildiğini ve bireylerin geride hangi dijital ayak izlerini bıraktıkları konusunda bilgiler içerir.



Ailelere Öneriler

- Çocuklarınızla ilgili kararlar alırken sürece onları dahil ederek sorumluluk bilinci kazandırabilirsiniz.
- Çocuğunuzla teknolojik araçların kullanımı konusunda birlikte sınırlar belirleyebilirsiniz fakat ebeveynlerin bunu tutarlı uygulaması oldukça önemlidir.
- Teknolojiyi zaman zaman birlikte kullanarak doğru kullanımı konusunda rol model olabilirsiniz.
- Aile bağlarınızı güçlendirmek amacıyla oyun saatleri planlayabilirsiniz.
- Çocukların enerjilerini doğru alanlarda kullanmasına yardımcı olmak amacıyla sevdikleri sosyal faaliyetlere yönlendirebilirsiniz.
- Teknoloji konusunda sohbet edebilirsiniz.
- Doğru kullanımı için aile koruma paketleri kullanabilir ve uygulamanın amaçları üzerine sohbet edebilirsiniz.
- İnternet ve çocuklar arasında popüler olan video oyunları hakkında bilgi sahibi olabilirsiniz. Gerektiğinde bu etkinliklere çocuklarınızla birlikte katılabilirsiniz



Oyun çocuğın kendisini ifade etme sanatıdır.

Ebeveynler olarak bizler teknolojiyi nasıl kullanıyoruz?

